

Profil de poste « Assistant(e) ménager(e) 2»

Intitulé du poste

- Assistant(e) ménager(e) 2

Définition du poste

- L'emploi d'assistant(e) ménager(ère) (2) s'exerce exclusivement au domicile du particulier, afin d'aider le particulier dans la prise en charge de différents travaux liés au cadre de vie quotidien.
- Les travaux ménagers consistent à assurer le nettoyage, l'entretien et la désinfection des différentes pièces du logement, des meubles et équipements.
- Ces travaux comprennent aussi la prise en charge de l'entretien du linge courant et délicat : triage, détachage, lavage, séchage, repassage, mais également le pliage et le rangement du linge selon les consignes ainsi que des travaux simples de couture.
- Il peut être demandé à l'occasion d'effectuer des petits travaux d'entretien (exemples : plantes, ramassage du courrier...). L'emploi consiste également à préparer les repas à partir des consignes (nombre et type de repas par exemple) et à effectuer les courses dans le respect du budget alloué.
- L'exercice de l'emploi exige de l'autonomie dans l'organisation du travail et nécessite de rendre compte à la fin de l'intervention.

Conditions d'accès au poste

- Ce poste est accessible sans diplôme ni expérience professionnelle, même si celle-ci est fortement souhaitée
- Un CAP/BEP dans le secteur sanitaire et social est souhaité

Conditions d'exercice du poste

- L'activité de ce poste s'exerce au domicile d'un ou plusieurs particuliers
- Elle implique des déplacements véhiculés ou en transports en communs fréquents
- Elle s'exerce en horaires fractionnés, rarement les fins de semaines et les jours fériés

Activités et compétences de base

Activités	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Nettoyer, entretenir, désinfecter les voilages et les rideaux selon leur nature. ➤ Soigner les plantes d'intérieur selon les consignes. ➤ Passer l'aspirateur sur la literie, désinfecter la literie. ➤ Trier, identifier les modalités d'entretien du linge, détacher le linge. ➤ Laver le linge délicat. ➤ Utiliser le lave-linge et le sèche-linge selon les programmes. ➤ Repasser, plier et ranger le linge délicat. ➤ Effectuer des travaux simples de couture. ➤ Effectuer les courses selon les repas prévus, le budget alloué, les consignes et rendre compte. ➤ Ranger et conditionner les produits achetés dans les contenants appropriés. ➤ Apporter et rechercher le linge au pressing selon les consignes. ➤ Nettoyer, entretenir, désinfecter les espaces et les sols (intérieurs et extérieurs), les sanitaires, les meubles, équipements et appareils ménagers. ➤ Changer le linge de lit. ➤ Repasser, plier et ranger le linge courant. ➤ Etendre le linge. ➤ Dresser le couvert. ➤ Préparer un repas simple. ➤ Laver, ranger la vaisselle et le matériel de cuisine. ➤ Effectuer les courses à partir d'une liste définie. 	<p><u>Savoirs théoriques et procéduraux</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Règles d'hygiène et de propreté ➤ Règles de sécurité domestique ➤ Procédures de nettoyage et de désinfection <p><u>Savoirs de l'action</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lecture de fiche technique ➤ Utilisation d'appareils électroménagers ➤ Manipulation de produits de nettoyage et d'entretien ➤ Repassage

Activités et compétences spécifiques

Activités	Compétences
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Procéder à des activités de nettoyage : <ul style="list-style-type: none"> - Cirage et astiquage de parquet, meuble - Détachage de moquette, tapis (manuel, mécanique...) - Lavage de vitres - Nettoyage et astiquage d'objets (étain, argenterie...) 	
➤ Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne	
➤ Accueillir un visiteur et l'introduire auprès de l'hôte	
➤ Nourrir, promener des animaux et entretenir leur environnement (litière de chat, aquarium...)	